jedilniki september 2017

SEZONSKO SADJE: nektarina,breskev, marelica, figa bela, figa temna, , grozdje belo, črno grozdje, ameriške borovnice slive, melone, hruška viljamovka, sliva RENKLODA, domače češplje, jabolka Elstar, jabolka Gala, jabolka rdeči Jonatan, melone

|  |  | Malica-vrtec | Malica šola | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.9.2017 | petek | polnozrnati kruh,  rezina piščančjih  prsi brez E-jev, listi zelene solate, BIO kisla paprika,  bezgov čaj | ------ | Brokolijeva juha  Testenine z mletim mladim govejim mesom  Paradižnik in kumarice v solati z dodatkom olivnega olja | Nektarina  Sonček-košček |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.9.2017 | ponedeljek | Namaz Kity (marmelada, kisla smetana)  Bio ovseni mešani kruh  Otroški čaj in mleko |  | fižolova enolončnica s korenčkom  sadne rezine z marelicami  črni kruh  domača limonada | skuta z jabolki  črni kruh brez aditivov z manj soli |
| 5.9.2017 | torek | Sir  Koruzni kruh  Rezine paradižnika in kumar  Šipkov čaj | Sir  Koruzni kruh  Rezine paradižnika in kumar  Šipkov čaj | Juha iz komarčka z bio proseno kašo  Puranji file v omaki  Polnozrnate testenine metuljčki  Dušene bučke | nektarina,breskev  mešana žemlja |
| 6.9.2017 | sreda | Ribji namaz  Pisani kruh  Otroški čaj z manj sladkorja | Ribji namaz  Pisani kruh  Otroški čaj z manj sladkorja | cvetačna krem juha z bio kvinojo  čufte v omaki s paradižnikom in rumeno papriko v omaki  pire krompir  zeljnata solata s fižolom repičnim oljem  oljem  Pisani kruh | BIO navadni jogurt 150 g, krispi kosmiči |
| 7.9.2017 | četrtek | BIO kamutov zdrob na BIO mleku, dušene marelice za preliv  slajene z bananami | Evrokrem  Pisani kruh  Bio mleko (kmetija Jeriševi) | goveja juha z zdrobovimi cmoki  piščančji file po dunajsko  rizi bizi (riž z grahom)  paradižnik v solati z belim sirom (mocarela) | lca probiotični jogurt brez gso  ovseni kruhi brez aditivov z manj soli |
| 8.9.2017 | petek | bio ovseni mešani kruh,  jajčna jed  Bela kava z manj sladkorja | bio ovseni mešani kruh,  salama  Bela kava z manj sladkorja | Otroška juha  Ribji file po pariško  Masleni krompir  /vrtec : pire krompir z brokolijem  Brokoli na maslu | Sir  Črni kruh  Otroški čaj z manj saldkorja |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11.9.2017 | ponedeljek | Posebna salama  List zelene solate  Štruca s semeni  Bela kava z manj sladkorja | Posebna salama  List zelene solate  Štruca s semeni  Bela kava z manj sladkorja | Korenčkova juha z BIO proseno kašo  piščanec in krompir iz pečice pečen s papriko  rdeča pesa v solati | Črni kruh, slivova marmelada  ameriške borovnice |
| 12.9.2017 | torek | BIO prosena kaša na mleku  drobno nasekljane suhe slive | Sveže pečeni burek  Tekoči sadni jogurt | Špinačna juha z ribano kašo  Golaž  Krompirjevi svljki s skuto  Pirin polnozrnati kruh  Paradižnik v solati | Mu Smoothie breskev pomaranča; 1l  Prepečenec zlati |
| 13.9.2017 | sreda | Bio hrenovka iz telečjega mesa  Črna štručka  zeliščni čaj z  medom | Bio hrenovka iz telečjega mesa  Črna štručka  zeliščni čaj z  medom | Obara s svinjskim mesom, cvetačo, kolerabico in domačimi žličniki iz črne moke  Jabolčna čežana  Bio ovseni mešani kruh  sladoled | marelica, figa bela  kajzerica s semeni |
| 14.9.2017 | četrtek | Makovka (prerezana),  BIO maslo,  Kakav iz bio domačega mleka  rezine korenja | Makovka (prerezana),  BIO maslo,  Kakav iz bio domačega mleka  rezine korenja | Porova juha z ajdovo kašo  Golaž iz zajčjega mesa s papriko, paradižnikom, jajčevci  Bela polenta  Kumarice v solati  Sok | grozdje belo  kruh temni sonček |
| 15.9.2017 | petek | zelenjavni namaz  polnozrnati kruh  mleko | zelenjavni namaz  polnozrnati kruh  mleko | brodet iz rib  popečena bio instant polnozrnata polenta  Štruca s semeni  Zelena solata z endivijo in dodatkom olivnega olja | Sadni kefir  koruzna mešana bombeta |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 18.9.2017 | ponedeljek | Tekoči sadni jogurt  Mlečni rogljiček (ne sladek ) | Tekoči sadni jogurt  Bombetka s sezamom | Prežganka z naribanim korenčkom  Piščančji file s sirom  Polnozrnati kus kus  Kremna špinača s smetano | slive melone  bela štručka z makom |
| 19.9.2017 | torek | ribji namaz z maslom in skušo  BIO pirin mešani kruh,  rezine paradižnika in olive brez koščic,  Bela kava z manj sladkorja | ribji namaz z maslom in skušo  ,BIO pirin mešani kruh,  rezine paradižnika in olive brez koščic,  Bela kava z manj sladkorja | Kumarična kremna juha s kislo smetano  Musaka  Zelena solata s koruzo  jagodni sok | figa temna, črno grozdje  domač rženi kruh |
| 20.9.2017 | sreda | salama  Kisle kumarice  Štruca s semeni  bio bebe čaj brez sladkorja in mleko | Testenine z mletim mesom  bezgov čaj z manj sladkorja | pirini polnozrnati špageti  s paradižnikovo omako  riban trdi sir  koruzni mešani kruh  Rdeča pesa v solati, sok | smetana s podloženimi jagodami  ovseni kruhi brez aditivov z manj soli |
| 21.9.2017 | četrtek | skutin namaz z zmletimi bučnimi semeni in z bučnim oljem,  Pirin mešan kruh,  rezine kumar in listi zelene solate,  trpotčev čaj z manj sladkorja | skutin namaz z zmletimi bučnimi semeni in z bučnim oljem,  Pirin mešan kruh,  rezine kumar in listi zelene  solate,  trpotčev čaj z manj sladkorja | Ječmen z nadzemno in rumeno kolerabico ter korenjem  zdrobov narastek s prelivom iz marelic  črni kruh v modelu  sok | hruška viljamovka  bio pirin mešani kruh |
| 22.9.2017 | petek | Carski praženec z rozinami  Bio polnozrnati mešani kruh  otroški čaj brez sladkorja in mleko | salama  Kisle kumarice  Štruca s semeni  bio bebe čaj brez sladkorja | Brokoli kremna juha s krompirjem  ribje polpete  rižota z bučkami  domača limonada sladkana s pomarančnim sokom | jabolka Jonatan  štručka s sirom |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.10.2017 | ponedeljek | Salama  Bio pirina mešana kajzerica  trpotčev čaj z manj sladkorja | mortadela  Bio pirina mešana kajzerica  trpotčev čaj z manj sladkorja | Jota iz kislega zelja  Palačinke iz polnozrnate moke s čokolado  Koruzni mešani v pekaču  Gosti sok iz marelic | lca tekoči probiotični jogurt brez gso  kruh z dodatki zrn sezama, lana, pšenice, soje, ovsa, sončnic, prosa, bombažnih semen |
| 3.10.2017 | torek | Mlečni riž  Dušena jabolka | Rdeča pešteta  Rženi kruh  šipkov čaj z manj sladkorja | lazanja z EKO junčjim  mesom in bučkami, papriko in paradižnikom  mlado zelje s fižolom v solati  sok | sliva RENKLODA  kruh temni sonček |
| 4.10.2017 | sreda | sirni namaz,  rezine trdo kuhanih jajc in listi zelene solate ter rezine paradižnika,  črni mešani kruh v pekaču  Bela kava z manj sladkorja | sirni namaz,  rezine trdo kuhanih jajc in listi zelene solate ter rezine paradižnika,  črni mešani kruh v pekaču  Bela kava z manj sladkorja | kolerabična enolončnica s korenjem, cvetačo, papriko in paradižnikom  jabolčni zavitek  ovseni kruh  sok | grozdje belo, nektarina  mešana žemlja |
| 5.10.2017 | četrtek | Bio polnozrnati koruzni kosmiči  mleko | Bio polnozrnati koruzni kosmiči  mleko | Juha iz hokaido buč z dodatokm olivnega olja  Svinjska pečenka v zelenjavni omaki  pirina kaša instant z zelenjavo  rdeča pesa v solati | Mu Smoothie jagoda banana; 1l  črni kruh brez aditivov z manj soli |
| 6.10.2017 | petek | Navadni jogurt  med  Temni sonček | Navadni jogurt  med  Temni sonček | goveja juha z jušnimi vložki  ocvrti lignji  pečen krompir in pečena paprika  paradižnik in kumarice v solati | jabolka elstar  kruh z dodatki zrn sezama, lana, pšenice, soje, ovsa, sončnic, prosa, bombažnih semen |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9.10.2017 | ponedeljek | Tunin namaz  Pirin polnozrnati kruh brez aditivov  Malo sladkan šipkov čaj z bio limono | Tunin namaz  Pirin polnozrnati kruh brez aditivov  Malo sladkan šipkov čaj z bio limono | Ječmenova kaša s piščančjim mesom , grahom, korenčkom porom in paradižnikom  zelena solata s koruzo  Črni v pekaču  sok | jabolka rdeči jonatan,  šestzrnati kruh |
| 10.10.2017 | torek | Slivova marmelada  maslo  Bio mleko (kmetija Jeriševi) | Slivova marmelada  maslo  Bio mleko (kmetija Jeriševi) | Zelenjavna mineštra s stročjim fižolom ter krompirjem mladim  zeljem, porom, korenjem, cvetačo in brokolijem  jogurtovo pecivo z malinami  Kraljevi kruh , sok | domače češplje  domač rženi kruh |
| 11.10.2017 | sreda | Pirin polnozrnati zdrob na bio domačem mleku  Dušena jabolka in hruške za preliv | Pirin polnozrnati zdrob na bio domačem mleku  Dušena jabolka in hruške za preliv | segedin golaž  Kmečki rženi svaljki Pečjak  Bio pirin mešani kruh  čaj | hruška viljamovka rdeča  koruzna mešana bombeta |
| 12.10.2017 | četrtek | Puranje prsi v ovoju  Kisla paprika  Črni kruh brez aditivov  sok | puranje prsi v ovoju  Kisla paprika  Črni kruh brez aditivov  sok | goveja juha s kruhovimi kockami  piščančji file po pariško  pražen krompir  dušeno sladko zelje | oki doki jogurt z vanilijo  štručka korenina |
| 13.10.2017 | petek | Grški jogurt s sadjem  Boboli - korneti | Grški jogurt  med iz Ilirske Bistrice  Boboli - korneti | brokolijeva juha zgoščena s pirinim zdrobom  file lososa na  zelenjavni posteljici (rezine korenja, zelene, por, bučke  mlad krompir v kosih z  oljčnim oljem in peteršiljem  breskov sok | Mešano sezonsko sadje  kruh koruzni sonček |