jedilniki september 2017

SEZONSKO SADJE: nektarina,breskev, marelica, figa bela, figa temna, , grozdje belo, črno grozdje, ameriške borovnice slive, melone, hruška viljamovka, sliva RENKLODA, domače češplje, jabolka Elstar, jabolka Gala, jabolka rdeči Jonatan, melone

|  |  | Malica-vrtec | Malica šola | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.9.2017 | petek | polnozrnati kruh, rezina piščančjihprsi brez E-jev, listi zelene solate, BIO kisla paprika,bezgov čaj | ------ | Brokolijeva juhaTestenine z mletim mladim govejim mesomParadižnik in kumarice v solati z dodatkom olivnega olja | NektarinaSonček-košček |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.9.2017 | ponedeljek | Namaz Kity (marmelada, kisla smetana)Bio ovseni mešani kruh Otroški čaj in mleko |  | fižolova enolončnica s korenčkom sadne rezine z marelicamičrni kruhdomača limonada | skuta z jabolkičrni kruh brez aditivov z manj soli |
| 5.9.2017 | torek | SirKoruzni kruhRezine paradižnika in kumarŠipkov čaj | SirKoruzni kruhRezine paradižnika in kumarŠipkov čaj | Juha iz komarčka z bio proseno kašoPuranji file v omakiPolnozrnate testenine metuljčkiDušene bučke | nektarina,breskevmešana žemlja  |
| 6.9.2017 | sreda | Ribji namazPisani kruhOtroški čaj z manj sladkorja | Ribji namazPisani kruhOtroški čaj z manj sladkorja | cvetačna krem juha z bio kvinojočufte v omaki s paradižnikom in rumeno papriko v omakipire krompirzeljnata solata s fižolom repičnim oljemoljemPisani kruh | BIO navadni jogurt 150 g, krispi kosmiči |
| 7.9.2017 | četrtek | BIO kamutov zdrob na BIO mleku, dušene marelice za prelivslajene z bananami | EvrokremPisani kruhBio mleko (kmetija Jeriševi) | goveja juha z zdrobovimi cmokipiščančji file po dunajskorizi bizi (riž z grahom)paradižnik v solati z belim sirom (mocarela) | lca probiotični jogurt brez gsoovseni kruhi brez aditivov z manj soli |
| 8.9.2017 | petek | bio ovseni mešani kruh, jajčna jedBela kava z manj sladkorja | bio ovseni mešani kruh, salamaBela kava z manj sladkorja | Otroška juhaRibji file po pariškoMasleni krompir/vrtec : pire krompir z brokolijemBrokoli na maslu | SirČrni kruhOtroški čaj z manj saldkorja |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11.9.2017 | ponedeljek | Posebna salamaList zelene solateŠtruca s semeni Bela kava z manj sladkorja | Posebna salamaList zelene solateŠtruca s semeni Bela kava z manj sladkorja | Korenčkova juha z BIO proseno kašopiščanec in krompir iz pečice pečen s paprikordeča pesa v solati | Črni kruh, slivova marmeladaameriške borovnice |
| 12.9.2017 | torek | BIO prosena kaša na mleku drobno nasekljane suhe slive | Sveže pečeni burekTekoči sadni jogurt | Špinačna juha z ribano kašoGolažKrompirjevi svljki s skutoPirin polnozrnati kruhParadižnik v solati | Mu Smoothie breskev pomaranča; 1lPrepečenec zlati |
| 13.9.2017 | sreda | Bio hrenovka iz telečjega mesaČrna štručkazeliščni čaj zmedom | Bio hrenovka iz telečjega mesaČrna štručkazeliščni čaj zmedom | Obara s svinjskim mesom, cvetačo, kolerabico in domačimi žličniki iz črne mokeJabolčna čežanaBio ovseni mešani kruh sladoled  | marelica, figa belakajzerica s semeni |
| 14.9.2017 | četrtek | Makovka (prerezana), BIO maslo, Kakav iz bio domačega mlekarezine korenja | Makovka (prerezana), BIO maslo, Kakav iz bio domačega mlekarezine korenja | Porova juha z ajdovo kašoGolaž iz zajčjega mesa s papriko, paradižnikom, jajčevciBela polentaKumarice v solatiSok  | grozdje belokruh temni sonček |
| 15.9.2017 | petek | zelenjavni namazpolnozrnati kruhmleko  | zelenjavni namazpolnozrnati kruhmleko  | brodet iz rib  popečena bio instant polnozrnata polentaŠtruca s semeni Zelena solata z endivijo in dodatkom olivnega olja | Sadni kefirkoruzna mešana bombeta |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 18.9.2017 | ponedeljek | Tekoči sadni jogurtMlečni rogljiček (ne sladek ) | Tekoči sadni jogurtBombetka s sezamom | Prežganka z naribanim korenčkomPiščančji file s siromPolnozrnati kus kusKremna špinača s smetano | slive melonebela štručka z makom |
| 19.9.2017 | torek | ribji namaz z maslom in skušoBIO pirin mešani kruh, rezine paradižnika in olive brez koščic, Bela kava z manj sladkorja  | ribji namaz z maslom in skušo,BIO pirin mešani kruh, rezine paradižnika in olive brez koščic, Bela kava z manj sladkorja  | Kumarična kremna juha s kislo smetanoMusakaZelena solata s koruzojagodni sok  | figa temna, črno grozdjedomač rženi kruh |
| 20.9.2017 | sreda | salamaKisle kumariceŠtruca s semeni bio bebe čaj brez sladkorja in mleko |  Testenine z mletim mesombezgov čaj z manj sladkorja | pirini polnozrnati špageti  s paradižnikovo omakoriban trdi sirkoruzni mešani kruhRdeča pesa v solati, sok | smetana s podloženimi jagodamiovseni kruhi brez aditivov z manj soli |
| 21.9.2017 | četrtek | skutin namaz z zmletimi bučnimi semeni in z bučnim oljem, Pirin mešan kruh, rezine kumar in listi zelene solate, trpotčev čaj z manj sladkorja | skutin namaz z zmletimi bučnimi semeni in z bučnim oljem, Pirin mešan kruh, rezine kumar in listi zelenesolate, trpotčev čaj z manj sladkorja | Ječmen z nadzemno in rumeno kolerabico ter korenjemzdrobov narastek s prelivom iz marelic črni kruh v modelu sok | hruška viljamovkabio pirin mešani kruh |
| 22.9.2017 | petek | Carski praženec z rozinamiBio polnozrnati mešani kruh otroški čaj brez sladkorja in mleko  | salamaKisle kumariceŠtruca s semeni bio bebe čaj brez sladkorja | Brokoli kremna juha s krompirjemribje polpeterižota z bučkamidomača limonada sladkana s pomarančnim sokom | jabolka Jonatanštručka s sirom |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.10.2017 | ponedeljek | SalamaBio pirina mešana kajzerica trpotčev čaj z manj sladkorja | mortadelaBio pirina mešana kajzerica trpotčev čaj z manj sladkorja | Jota iz kislega zeljaPalačinke iz polnozrnate moke s čokoladoKoruzni mešani v pekaču Gosti sok iz marelic | lca tekoči probiotični jogurt brez gsokruh z dodatki zrn sezama, lana, pšenice, soje, ovsa, sončnic, prosa, bombažnih semen |
| 3.10.2017 | torek | Mlečni rižDušena jabolka | Rdeča peštetaRženi kruhšipkov čaj z manj sladkorja | lazanja z EKO junčjimmesom in bučkami, papriko in paradižnikommlado zelje s fižolom v solatisok  | sliva RENKLODAkruh temni sonček |
| 4.10.2017 | sreda | sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc in listi zelene solate ter rezine paradižnika, črni mešani kruh v pekaču Bela kava z manj sladkorja | sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc in listi zelene solate ter rezine paradižnika, črni mešani kruh v pekaču Bela kava z manj sladkorja | kolerabična enolončnica s korenjem, cvetačo, papriko in paradižnikomjabolčni zavitekovseni kruhsok  | grozdje belo, nektarinamešana žemlja |
| 5.10.2017 | četrtek | Bio polnozrnati koruzni kosmičimleko | Bio polnozrnati koruzni kosmičimleko | Juha iz hokaido buč z dodatokm olivnega oljaSvinjska pečenka v zelenjavni omakipirina kaša instant z zelenjavordeča pesa v solati  | Mu Smoothie jagoda banana; 1lčrni kruh brez aditivov z manj soli |
| 6.10.2017 | petek | Navadni jogurtmedTemni sonček | Navadni jogurtmedTemni sonček | goveja juha z jušnimi vložkiocvrti lignjipečen krompir in pečena paprikaparadižnik in kumarice v solati  | jabolka elstarkruh z dodatki zrn sezama, lana, pšenice, soje, ovsa, sončnic, prosa, bombažnih semen |

|  |  | Malica | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9.10.2017 | ponedeljek | Tunin namaz Pirin polnozrnati kruh brez aditivovMalo sladkan šipkov čaj z bio limono | Tunin namaz Pirin polnozrnati kruh brez aditivovMalo sladkan šipkov čaj z bio limono | Ječmenova kaša s piščančjim mesom , grahom, korenčkom porom in paradižnikomzelena solata s koruzoČrni v pekaču sok  | jabolka rdeči jonatan,šestzrnati kruh |
| 10.10.2017 | torek | Slivova marmeladamaslo Bio mleko (kmetija Jeriševi) | Slivova marmeladamaslo Bio mleko (kmetija Jeriševi) | Zelenjavna mineštra s stročjim fižolom ter krompirjem mladimzeljem, porom, korenjem, cvetačo in brokolijemjogurtovo pecivo z malinamiKraljevi kruh , sok  | domače češpljedomač rženi kruh |
| 11.10.2017 | sreda |  Pirin polnozrnati zdrob na bio domačem mlekuDušena jabolka in hruške za preliv |  Pirin polnozrnati zdrob na bio domačem mlekuDušena jabolka in hruške za preliv | segedin golažKmečki rženi svaljki PečjakBio pirin mešani kruh čaj | hruška viljamovka rdečakoruzna mešana bombeta |
| 12.10.2017 | četrtek | Puranje prsi v ovojuKisla paprikaČrni kruh brez aditivovsok  | puranje prsi v ovojuKisla paprikaČrni kruh brez aditivovsok  | goveja juha s kruhovimi kockamipiščančji file po pariškopražen krompirdušeno sladko zelje | oki doki jogurt z vanilijoštručka korenina  |
| 13.10.2017 | petek | Grški jogurt s sadjemBoboli - korneti  | Grški jogurtmed iz Ilirske BistriceBoboli - korneti  | brokolijeva juha zgoščena s pirinim zdrobomfile lososa nazelenjavni posteljici (rezine korenja, zelene, por, bučkemlad krompir v kosih zoljčnim oljem in peteršiljembreskov sok | Mešano sezonsko sadjekruh koruzni sonček |